

## „Vom Garten bis zur Teestation“

Rückblick auf die sggt-Veranstaltung im Juni 2016



Am 11. Juni 2016 hatten wir Gelegenheit, einen Einblick in die gartentherapeutische Arbeit im Alterszentrum Gibeich in Opfikon zu bekommen. Nicole Donnet – Heilpraktikerin, Gärtnerin, Leitung der komplementären Behandlungspflege – und Gärtner Michi Bosshard hiessen uns hierfür herzlich willkommen. Pünktlich zur Veranstaltung kam auch die Sonne hinter den Wolken hervor. Nach einer kleinen Einführung wurden wir in kleinen Gruppen

durch den schönen Garten des Alterszentrums geführt. Nicole liess uns dabei an ihren Erfahrungen zur Verwendung der Heilkräuter teilhaben. So bekamen wir u. a. Hinweise für den richtigen Erntezeitpunkt und erfuhren praktische Tipps zu verwendenden Pflanzenteile sowie zur fachgerechten Trocknung und Lagerung. Michi Bosshard gab uns Informationen über verschiedene Bereiche des Gartens und machte uns auf dort



wachsende, seltene Pflanzenarten aufmerksam. Beim Besuch der Teestation auf der Abteilung bekamen wir einen Eindruck, wie die verwendeten Kräuter und Teemischungen in der komplementären Behandlungspflege und im Pflegealltag eingebunden und genutzt werden. Abschliessend durften wir aus verschiedenen getrockneten Kräutern, Blüten und anderen Zutaten unsere eigene Genussmischung kreieren und sie für den späteren Genuss zu Hause abpacken.

Herzlichen Dank für diesen interessanten, lehrreichen Nachmittag!

Haben Sie Ideen oder Wünsche für weitere Veranstaltungen? Schicken Sie diese doch einfach an [events@gartentherapie.ch](mailto:events@gartentherapie.ch). Wir freuen uns auf Ihre Anregungen!

