

# Gartentherapie in der Adullam-Stiftung 4056 Basel



## 1. Allgemeine Angaben

Die Adullam-Stiftung ist eine private, gemeinnützige Institution mit Spital und Pflegezentren in Basel und Riehen.

Die Angaben zur Gartentherapie beziehen sich auf den Standort Basel.

Adresse	Mittlere Strasse 15 , 4056 Basel
Homepage	<a href="http://www.adullam.ch">www.adullam.ch</a>
Auskunft	Bena Zemp, Telefon 061 266 94 37 Aktivierung.bs@adullam.ch

## 2. Bewohner/innen, Patienten/innen

Das durchschnittliche Alter der Bewohnerinnen und Bewohner, sowie der Patientinnen und Patienten in der Adullam-Stiftung Basel liegt zwischen 70 und 100 Jahren, mit vor allem psychischen, orthopädischen und internistischen sowie dementiellen Erkrankungen. Im Spital in Basel sind es aktuell 100 Patientinnen und Patienten mit einer durchschnittlichen Aufenthaltsdauer von 2-3 Wochen. Im Pflegezentrum wohnen die 200 Bewohnerinnen im Durchschnitt 2- 4 Jahre lang.

## 3. Therapeutische Angebote

- Aktivierung- & Alltagsgestaltung
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Gartentherapie



Kräutergarten Hochbeet

Foto B. Zemp

## 4. Garten- und Parkanlagen

Die Parkanlage hat eine Gesamtfläche von 5'600m<sup>2</sup> wovon der Garten alleine 4'200m<sup>2</sup> aufweist. Der Garten wird von den Patientinnen und Patienten, sowie von den Bewohnerinnen und Bewohnern täglich genutzt. Die Besucherinnen und Besucher, desgleichen das Personal nutzen die Gartenanlage mehrmals in der Woche. Die Parkanlage wird zum Spazieren, Verweilen, für Therapien, Betreuung, Pflege und Gartentherapie genutzt. Die meisten Personen sind am Teich, bei den überall im Garten verteilten Sitzgelegenheiten und im Kräutergarten anzutreffen. Die Parkanlage ist vollständig rollstuhlgängig, hat ein Gartenrestaurant mit Terrasse und ist nur vom Spital und Pflegeheim aus zugänglich.

## 5. Therapiegarten

Der Therapiegarten in Basel wurde im Mai 2007 gebaut und von der Ergotherapie und dem technischen Dienst gestaltet. Er umfasst eine Fläche von ca. 80m<sup>2</sup> und wird von den Besucherinnen und Besuchern, vom Personal, von den Bewohnerinnen und Bewohnern, sowie von den Patientinnen und Patienten benutzt.

Der Therapiegarten umfasst folgende Elemente:

- Brunnen
- Erdbeete
- 3 Hochbeete
- Tische + Sitzgelegenheiten
- Spazierwege (mit rollstuhlgängigem Belag)
- Sträucher
- Kräuter, Heilpflanzen
- Stauden, Schnittblumen
- Balkonkisten

Für den Unterhalt sind die Aktivierung/Alltagsgestaltung und die Ergotherapie verantwortlich. Dafür stehen ca. 10 Stellenprozente und gegebenenfalls Unterstützung durch den internen Gärtner zur Verfügung.

## 6. Gartentherapeutische Aktivitäten

Seit 2007 finden vom Frühjahr bis späten Herbst regelmässig, im Winter gelegentlich Einzel- und Gruppenangebote mit 1-6 Patientinnen und Patienten, sowie Bewohnerinnen und Bewohner statt. Die Gartentherapie wird nach einem Konzept mit therapeutischen Zielen durchgeführt und wird von der Alltagsgestalterin und Ergotherapeutin mit Gartentherapeutischer Weiterbildung geleitet und unterstützt.



Gartentherapiegruppe: Kräutersalz herstellen

Foto.B. Zemp