

## Gartentherapie im Pflegezentrum Spital Limmattal, 8952 Schlieren

### 1. Allgemeine Angaben

Das Pflegezentrum Spital Limmattal bietet 134 stationäre Plätze für mittel- bis schwerstpflegebedürftige Bewohnende der zehn Verbandsgemeinden an. Davon sind 22 Plätze in der geschützten Demenzabteilung und 6 Plätze im Hospiz.

Adresse                      Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren  
Homepage                    www.spital-limmattal.ch  
Auskunft                     Ursula Tobler, Telefon 044 736 84 48    ursula.tobler@spital-limmattal.ch

### 2. Bewohner/innen

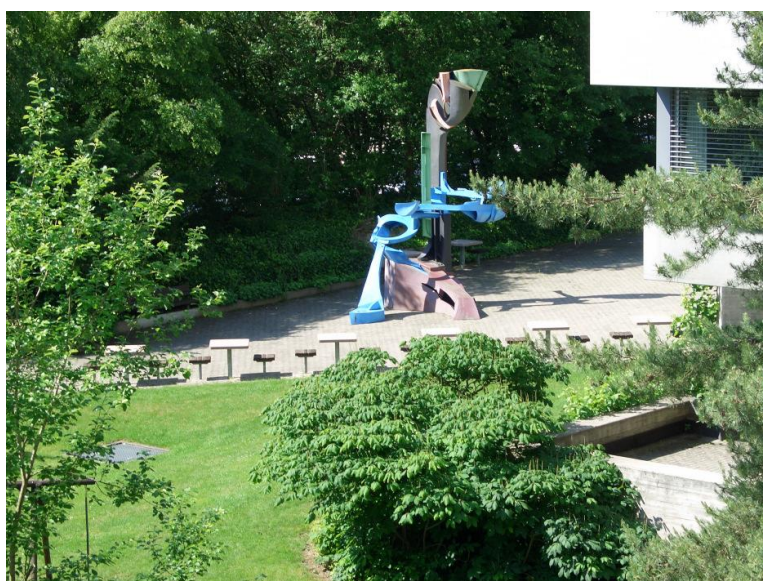
Die 134 Bewohnerinnen und Bewohner sind zwischen 60 und 100 Jahre alt. Typisches Krankheitsbild ist unter anderem die Demenz.

### 3. Therapeutische Angebote

- Aktivierungstherapie
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Psychotherapie
- Logopädie
- Musiktherapie
- Gartentherapie

### 4. Garten- und Parkanlagen

Die bestehende Gartenanlage, inklusive Demenzgarten, wird von den Bewohnerinnen und Bewohnern täglich und von den Besuchern und dem Personal mehrmals wöchentlich aktiv für Bewegung, Spazieren und Gartentherapie, sowie passiv zum Verweilen genutzt. Die Gartenanlage ist mit Ausnahme des Demenzgartens öffentlich zugänglich, zum grössten Teil rollstuhlgängig und beinhaltet ein Gartenrestaurant.



## 5. Therapiegarten

Der 2008 gebaute Therapiegarten wurde vom Gärtner des Limmattalspitals gestaltet und wird von den Aktivierungsfachfrauen und teilweise von der Demenzabteilung benutzt.

Der Therapiegarten umfasst folgende Elemente:

- Teich, Biotop
- Erdbeete
- Rasen, Wiese
- Sitzgelegenheiten
- Spazierwege
- Nischen, Rückzugsmöglichkeiten
- Natürliche und künstliche Beschattung
- Kunstobjekte
- Nutzpflanzen (Obst, Gemüse)
- Bäume, Sträucher
- Kräuter, Heilpflanzen
- Stauden
- Töpfe, Container, Balkonkisten

Der Therapiegarten ist nicht beleuchtet. Er wird von der als Hauspflegerin ausgebildeten Aktivierungsfachfrau und Gartentherapeutin mit Unterstützung der anderen Aktivierungsfachfrauen gepflegt. Der Gärtner organisiert das Bereitstellen der Beete.

## 6. Gartentherapeutische Aktivitäten

Im Rahmen der Gartentherapie finden seit 2008 je nach Wetter und Arbeit wöchentlich Einzel- und Gruppenangebote mit 3-10 Bewohnerinnen und Bewohnern statt.

Für die Gartentherapie steht ein Gerätekasten zur Verfügung. Der Garten kann für Gartenarbeiten nur bei schönem Wetter genutzt werden.

