

# Gartentherapie in der Stiftung Wagerenhof, 8610 Uster



## 1. Allgemeine Angaben

Im Wagerenhof finden Menschen mit einer geistigen und mehrfachen Behinderung einen Ort der Geborgenheit mit vielfältigen sozialen Kontakten, fachlich versierter Pflege, medizinischer Versorgung sowie liebevoller und aktivierender Begleitung mit Förderung der persönlichen Entwicklung und Selbständigkeit. Um die Häuser ist ein parkähnlicher Lebensraum entstanden, der von Natur und Wirtschaft ausgezeichnet ist.

Adresse Wermatswilerstrasse 24, 8610 Uster

Homepage [www.wagerenhof.ch](http://www.wagerenhof.ch)

Auskunft Thomas Weber, Telefon 044 905 16 69 [thomas.weber@wagerenhof.ch](mailto:thomas.weber@wagerenhof.ch)

## 2. Bewohner/innen

Im Wagerenhof leben zurzeit rund 225 Bewohnerinnen und Bewohner mit einer körperlich oder geistig mehrfach Behinderung zwischen 18 Jahren bis ans Lebensende.

## 3. Therapeutische Angebote

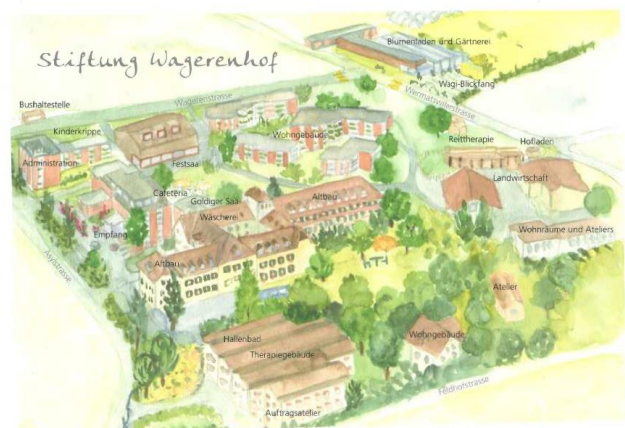
- Arbeitsagogik
- Aktivierungstherapie
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Angebote im Bereich Garten (Unterhalt, Produktion von Saisonflor, Floristik, Landwirtschaft mit Acker- und Gemüsebau)
- Gartentherapie

Es besteht ein sehr breites Arbeitsangebot in den Ateliers, spezielle Erlebnisräume, sowie Kinderkrippe.

## 4. Garten- und Parkanlagen

Die ca. 40'500 m<sup>2</sup> grosse Parkanlage wird stetig unterhalten, sowie um- und ausgebaut. Sie wird täglich von den Bewohnerinnen und Bewohnern, den Besucherinnen und Besuchern und dem Personal für Sport und Bewegung, für soziale Anlässe, Therapien und als Erlebnisraum der Gartentherapie genutzt. Die Anlage ist immer offen, zum grössten Teil rollstuhlgängig und für jeder Mann/Frau zugänglich, sie wird ebenfalls vom Altersheim besucht und hat ein Gartenrestaurant.

Die meisten Besucher sind am Wochenende, am Abend und über den Mittag und immer wenn es genügend warm ist im Garten anzutreffen.



## 5. Therapiegarten

Der Therapiegarten umfasst eine Grünfläche von ca. 6500 m<sup>2</sup> und wurde von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gestaltet. Der Garten verfügt über Erlebnisräume und wird für das Freizeitangebot und die Beschäftigung im Garten genutzt.

Der Therapiegarten umfasst folgende Elemente:

- Teich, Biotop
- Erdbeete
- Hochbeete
- Rasen, Wiese
- Sitzgelegenheiten
- Spazierwege (mit rollstuhlgängigem Belag und durchgehendem Handlauf)
- Nischen
- Beschattung (durch Bäume Pergola...und Sonnenschirme, Sonnendach...)
- Kunstobjekte im Garten
- Nutzpflanzen
- Bäume, Sträucher
- Kräuter, Heilpflanzen
- Stauden
- Schnittblumen
- Töpfe, Container, Balkonkisten

Im Haus sind weitere Elemente vorhanden:

- Zimmerpflanzen
- Treibhaus mit Arbeitstisch(en)
- Wintergarten

Der Anlagengärtner (Forstwart) ist in Absprache mit dem Leiter der Gärtnerei für den Unterhalt des Therapiegartens verantwortlich. Für die gesamte Pflege stehen 80 Stellenprozente zur Verfügung.

## 6. Gartentherapeutische Aktivitäten

In der Stiftung Wagerenhof finden seit acht Jahren täglich Einzel- und Gruppenangebote nach einem Konzept mit therapeutischen Zielen statt. Bei den therapeutischen Aktivitäten gibt es verschiedene Angebote mit grundsätzlich vielen Ansätzen, sei dies über die Aktivierung, oder über die Anteilnahme bis hin zur Arbeit im ganzen Gartenbereich.

