

Garten und Demenz: Gestaltung und Nutzung von Aussenanlagen für Menschen mit Demenz

Föhn, Martina & Dietrich, Christina (Hrsg.) (2012)



Verlag Hans Huber, 1. Auflage.
Broschiert, 176 Seiten

ISBN 978-3-456-85168-6

Wie müssen Gärten gestaltet, genutzt und unterhalten werden, damit Menschen mit einer Demenz daraus den grössten Nutzen ziehen können? Das Autorinnenteam des Departementes Life Sciences und Facility Management und des Departements Soziale Arbeit an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW sowie der Hochschule für Technik Rapperswil

- beschreibt, wie sich ein Garten auf das Wohlbefinden von Menschen mit einer Demenz auswirken kann
- zeigt, wie man die Nutzungsmöglichkeiten eines Gartens analysiert und in einem Nutzungskonzept weiterentwickelt
- beschreibt an Beispielen, welche Ansprüche aus Sicht der Nutzerinnen an einen Garten bestehen und welche Probleme und Wünsche formuliert werden
- zeigt, wie Gärten genutzt werden können, um Orientierung zu erleichtern, Erinnerung mit kulturellen und biografischen Bezügen zu wecken und Sinne zu stimulieren
- gibt Empfehlungen zur Gestaltung von Gärten für Menschen mit Demenz bzgl. Aussichten, Ausstattung, Grenzen und Ränder, Haltung von Tieren, Sicherheit, Wege und Plätze und Zugänge
- nennt und zeigt Pflanzen, die in Gärten für Menschen mit Demenz angepflanzt werden können zur sensorischen Stimulation, zur Orientierung und zur Nutzung als Nahrungs-, Heil- und Nutzpflanzen für die Gartentherapie
- weist auf Risiken und Sicherheitsgefahren durch Giftpflanzen, phototoxische und hautreizende Pflanzen hin
- nennt Kriterien zur Pflanzenauswahl aus gärtnerischer, ökonomischer und ökologischer Sicht
- beschreibt Grundlagen der Gartentherapie, des Gartenunterhalts sowie personelle Aspekte in der Betreuung eines Gartens und der Menschen mit Demenz
- veranschaulicht die Inhalte durch farbige Fotos, Pflanzentabellen sowie Gestaltungspläne und eine Checkliste.